

Jídelní lístek - Global BW spol. s r.o. TOP-OBĚDY (02.06.2025 - 06.06.2025)

Pondělí 02.06.2025

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a drobením

(1,3,7,9)

1. **Gratinovaný kuřecí steak s kuskusem a grilovanou zeleninou (fitness) 350g celá porce**
(1,3,7)
2. **Rybí filé na másle a bylinkách, vařený brambor - 350g celá porce/ 100g filé**
(4,7)
3. **Masová směs "ARGENTINA" se zeleninou, rýže (fitness, bezlepkové) 350g celá porce**
4. **Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a kuřecím masem (fitness) 250g celá porce**
(1,3,7)

Úterý 03.06.2025

Polévka: Fazolová s uzeninou

(1,9)

1. **Pečený maďarský bůček, kyselé zelí, bramborový knedlík - 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
2. **Chilli con carne, rýže (lactofree, bezlepkové) 350g celá porce**
(10)
3. **Boloňské špagety sypané sýrem (fitness) celá porce 400g**
(1,3,7,9)
4. **Míchaný zeleninový salát s grilovaným sýrem halloumi, domácí bagetka, dressing (fitness) 250g celá porce**
(1,3,7)

Středa 04.06.2025

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží

(1,3,9)

1. **Vepřový řízek z krkovic, letní bramborový salát (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
2. **Hovězí maso na houbách, rýže (fitness, bezlepkové) 350g celá porce**
3. **Mexické rizoto s hráškem a kukuřicí, sypané sýrem a čerstvou řepou - 350g celá porce**
(1,3,7)
4. **Listový salát s kuřecími nudličkami sweet chilli, zakysaná smetana (fitness) 250g celá porce**
(1,3,7)

Čtvrtek 05.06.2025

Polévka: Květáková

(1,12)

1. **Kuřecí kousky na paprice, těstoviny - 350g celá porce**
(1,3,7)
2. **Kapustové karbanátky, batátové pyré (vegetariánské) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
3. **Farmářská bašta, červené zelí, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce**
(1,3,7)
4. **Míchaný ovocný salát s jogurtem a chia semínky (fitness) 250g celá porce**
(7)

Pátek 06.06.2025

Polévka: Hráškový krém s krutony (fitness)

(1,7)

1. **Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
2. **Kuřecí plátek s máslovou kukuřicí, opékané brambory - 350g celá porce/ 100g maso**
3. **Zemlbába s jablky, tvarohem, politá máslem a posypaná cukrem (česká klasika jako od maminky) 400g celá porce**
(1,3,7)
4. **Mix trhaných listových salátů a zeleniny s grilovanou panenkou (fitness, bezlepkové) 250g celá porce**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.737 922 838, 727 922 838 od 7.00 do 14.30 h.

email: objednavky@top-obedy.cz