

Jídelní lístek - Global BW spol. s r.o. TOP-OBĚDY (20.01.2025 - 24.01.2025)

Pondělí 20.01.2025

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi

(1,3,7,9)

1. **Kuřecí prsní plátek s pečenými bramborami a brokolicí, dressing (fitness) 350g celá porce/ 100g maso**
(7)
2. **Vepřový guláš s pórkem a karamelizovanou cibulkou, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce**
(1,3,7)
3. **Smažená rýže s vejcem a zeleninou (fitness, bezlepkové) 300g celá porce**
4. **Řecký salát s olivami a feta sýrem, toast (vegetariánské) 250g celá porce**
(1,3,7)

Úterý 21.01.2025

Polévka: Dýňová krémová

(1,3,7)

1. **Kančí ragú na víně s haluškami - 350g celá porce**
(1,3,7)
2. **Ďábelský sekaný řízek, vařený brambor, cibulka + křen (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3)
3. **Kuře ala kachna, červené zelí, variace knedlíků (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
4. **Mix listových salátů s vepřovou panenkou, dressing (fitness, bezlepkové) 250g celá porce**

Středa 22.01.2025

Polévka: Hovězí vývar se smaženým hráškem

(1,3,7)

1. **Vepřový řízek, bramborový salát - 350g celá porce/ 120g maso**
(1,3,7)
2. **Hovězí nudličky na cibulce, rýže (fitness) 350g celá porce**
(1)
3. **Staročeský hubník. kyselá okurka (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce**
(1,3,7)
4. **Královský salát s kuřecím masem (fitness) 250g celá porce**

Čtvrtek 23.01.2025

Polévka: Kulajda (česká klasika jako od maminky)

(1,3,7,9)

1. **Plzeňský guláš, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce**
(1,3,7)
2. **Zapečené palačinky se špenátem a nivou (vegetariánské) 350g celá porce**
(1,3,7)
3. **Přírodní vepřový plátek se selským bramborem, škvarky a smetanou (350g celá porce/ 100g maso)**
(7)
4. **Nudlový salát s kuřecím masem a smaženým vajíčkem (fitness) 250g celá porce**
(1,3,7)

Pátek 24.01.2025

Polévka: Čočková

(1,9)

1. **Hovězí srdce na smetaně, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
2. **Smažené rybí filé, brambory s máslem a petrželkou - 350g celá porce/ 100g filé**
(1,3,4,7,10)
3. **Boloňské špagety sypané sýrem (fitness) celá porce 400g**
(1,3,7,9)
4. **Povidlové taštičky sypané čokoládou s rozpuštěným máslem a cukrem (česká klasika jako od maminky, vegetariánské) 250g celá porce**
(1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.737 922 838, 727 922 838 od 7.00 do 14.30 h.

email: objednavky@top-obedy.cz