

Jídelní lístek - Global BW spol. s r.o. TOP-OBĚDY

(28.08.2023 - 01.09.2023)

Pondělí 28.08.2023

Polévka: Květáková krémová s krutony (vegetariánské)

(1,7,9)

1. **Pikantní kuřecí nudličky s jasmínovou rýží (fitness, bezlepkové) celá porce 350g**
(1,9)
2. **Vepřový steak, opékané brambory, tatarská omáčka - 350g celá porce/ 120g maso**
3. **Hrachová kaše s cibulkou a uzeným masem - 350g celá porce**
(1,7)
4. **Mix listových salátů s mozzarellou, toast (fitness) 350g celá porce**
(3,7,9)

Úterý 29.08.2023

Polévka: Slepíčí s nudlemi a zeleninou

(1)

1. **Tradiční hovězí guláš s bramboráčky (česká klasika jako od maminky) 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7,10)
2. **Cmunda po Kaplicku (bramborák plněný zelím a uzeným masem) - česká klasika jako od maminky - 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
3. **Biftečky zapečené se sýrem, vařený brambor, salátek - 350g celá porce/ 100g maso**
(1,3,7)
4. **Mexický salát, opečený toast (fitness) 250g celá porce**
(1,3,7)

Středa 30.08.2023

Polévka: Čočková

(1,9)

1. **Kuřecí řízečky (3 ks), bramborový salát s vajíčkem**
(1,3,7,9)
2. **Znojemská vepřová kotletka, rýže**
(1)
3. **Sýrová omáčka s kuřecím masem, penne těstoviny (fitness) 350g celá porce**
(1,3,7)
4. **Zeleninový salát s grilovanými kuřecími kousky, pikantní dressing (fitness, bezlepkové) 300g celá porce/ 100g maso**
(7)

Čtvrtek 31.08.2023

Polévka: Česneková s bramborem a uzeným masem

(3)

1. **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (česká klasika jako od maminky) 400g celá porce/ 100g maso**
(1,7,9,10)
2. **Kuřecí kousky obalené v anglické slanině (3 ks), hořčičná omáčka, americké brambory**
(1,10)
3. **Mexické fazole s klobásou a sázeným vajíčkem, chleba (fitness) 350g celá porce**
(1,3)
4. **Letní miska plná ovoce (meloun, pomeranč, hroznové víno,...)**

Pátek 01.09.2023

Polévka: Šumavská bramboračka

(1,9)

1. **Smažené rybí prsty, bramborová kaše - celá porce 350g/ 120g maso**
(1,3,7,9)
2. **Kuřecí křídla v BBQ omáčce, česnekové brambory, salátek - 350g celá porce/ 100g maso**
3. **Bramborové šišky s mákem a máslem, kompot (vegetariánské) 300g celá porce**
(1,3,7)
4. **Cizrnový salát s upečeným tofu (fitness, vegetariánské) 250g celá porce**
(7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.737 922 838, 727 922 838 od 7.00 do 14.30 h.

email: objednavky@top-obedy.cz